

これまでの私は？〈自分の強み、夢中になってきたこと、
したいと思っていたことなど〉

10年後の私は？〈仕事は？ プライベートは？ 大事にしたいことは？〉

将来への不安・もやもや

将来への期待・楽しみ



私を支えるもの(人・場所・もの・言葉・・・)